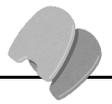


子ども 水泳教室 時間割

	月曜日	火曜日	水曜日	金曜日	土曜日	日曜日
10:00 ↓ 10:50					A 5 学童	
13:00 ↓ 13:50						親子 スイミング
16:00 ↓ 16:50	C 1 併用 (幼児・学童)	C 2 併用 (幼児・学童)	C 3 併用 (幼児・学童)	C 4 併用 (幼児・学童)		
17:00 ↓ 17:50	D 1 学童	D 2 学童	D 3 学童	D 4 学童		
18:00 ↓ 18:50	E 1 学童	スイミング 強化	中高生水泳	E 4 学童		

受講料
(1ヶ月/1講座)

障がいのある方*

2,200円

障がいのない方

4,400円

子ども たいそう・サッカー教室 時間割

	火曜日	金曜日	土曜日
13:00 ↓ 13:50			のびのび 体操
16:00 ↓ 16:50			たいそう 1 幼児
17:00 ↓ 17:50	サッカー 学童	たいそう 2 学童	

※障がいのある方とは、身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、通所受給者証のいずれかをお持ちで、申請のあった方を指します。



募集中!

徳島県立障がい者交流プラザ

障がい者スポーツセンター

徳島市南矢三町2丁目1-59 定休日/毎週木曜日

TEL.088-631-1600

水泳教室の対象と内容

●C(併用) 幼児・学童

【対象】4歳から小学生まで

【内容】泳力によって班分けし、水なれから泳法まで楽しく練習します。

●A, D, E(学童)

【対象】小学1年生から中学生まで

【内容】泳力によって班分けし、水なれから泳法まで楽しく練習します。

●中高生水泳

【対象】障がいのある中学1年生から高校生まで

【内容】楽しく水なれから泳法まで練習します。

●親子スイミング

【対象】知的障がい児と保護者(介助者)

【内容】楽しく水なれから練習します。

たいそう教室の対象と内容

●たいそう

【対象】幼児・・・4歳以上の未就学児

学童・・・小学1年生から中学生まで

【内容】マット、鉄棒、跳び箱を練習します。

●のびのび体操

【対象】4歳から小学4年生まで

【内容】様々な動きを通して体の基礎をつくります。

サッカー教室の対象と内容

●サッカー

【対象】学童・・・小学1年生から6年生まで

【内容】サッカーの基本を練習します。

◆◆障がい者スポーツセンターは障がいのあるなしに関わらずどなたでもご利用いただけます◆◆